

Program Zielone Parafie - katecheza adwentowa

Przeżywamy Adwent - czas radosnego oczekiwania na przyjście Pana!

Wszyscy przygotowujemy się na powtórne przyjście Pana Jezusa i świętowanie Jego wcielenia, tak jak powtarzamy podczas każdej Mszy Świętej: “ (...) i **oczekujemy Twego przyjścia w chwale!**” Mimo, że nie znamy dnia ani godziny, chcemy **radośnie** wyczekiwać Jego powtórnego przyjścia. Wśród codziennych zajęć i przygotowań do rodzinnych spotkań chcemy pamiętać o głównej przyczynie podejmowanych wysiłków. Istotne jest, żeby tego czasu oczekiwania nie przysłoniły nam reklamy, wir zakupów czy ilość dekoracji.

W encyklice *Laudato si'* papież podkreśla, że: “Nieustanne **gromadzenie możliwości konsumpcji rozprasza serce**, uniemożliwiając docenienie wszystkiego i każdej chwili. Natomiast stawanie w pogodzie ducha przed tym, co istnieje, choćby było tego niewiele, otwiera nam znacznie większe szanse na zrozumienie i spełnienie osobiste.” (LS 222) Dlatego chcemy zadbać o to, żeby - przeżywając tegoroczny Adwent w duchu prostoty i umiarkowania - przede wszystkim zbliżyć się do Boga i siebie nawzajem. Zachęcamy, by:

- zadbać o to, by priorytetem był czas z Bogiem i bliskimi - budowanie relacji
- zastanowić się czy prezenty które chcę kupić rzeczywiście będą przyczyną radości i czy okażą się potrzebne - a może to jest tak naprawdę coś zbędnego?
- podjąć z radością post pokarmowy, np. ograniczyć spożycie mięsa. Papież Franciszek pisze że “wstrzemięźliwość przeżywana świadomie i w wolności wyzwala nas. Nie jest gorszym życiem, nie jest mniejszą intensywnością, ale całkiem odwrotnie.” (LS 223) - przyjrzyjmy się jak przeżywamy nasz post
- pomyśleć jak mogę wesprzeć najbardziej potrzebujących, ubogich, samotnych

Ojciec Święty przypomina, że “można mieć niewiele, a żyć intensywnie, zwłaszcza gdy jesteśmy w stanie odkryć inne przyjemności i **odnajdywać satysfakcję w braterskich spotkaniach, usługiwaniu, w realizowaniu swoich charyzmatów, w muzyce i sztuce, w kontakcie z naturą, w modlitwie.**” (LS 223) Podejmijmy to papieskie przesłanie i niech ono towarzyszy nam nie tylko w Adwencie, ale również przez cały nadchodzący rok.